婴儿猝死综合征（SIDS）的新危险因素?

婴儿猝死高峰与热浪相关

这是每个父母的噩梦：健康的宝宝小睡了一会却再没醒来。研究者已经开始发现一些婴儿猝死综合征（SIDS，又称婴儿猝死）的危险因素，其中包括用襁褓包裹、给婴儿穿得太暖和以及其他可能导致熟睡儿童过热的行为。本月*EHP* [(123(7):712–716 (2015)] 发表的一项新的SIDS死亡研究中，研究者发现室外温度较热同样可能是一个危险因素。

婴儿SIDS死亡高峰发生于2到4月龄之间，随后减少，男性多发于女性。1994年美国国家儿童健康与人类发展研究所（National Institute of Child Health and Human Development）发起了仰睡运动（现被称为安全睡眠运动），力促新生父母让宝宝仰面睡觉。侧睡或者俯睡会压迫新生儿气道，致使氧气水平急剧下降。（由于大量热损失通过面部发生，俯睡还可能干扰宝宝的体温调节能力。）

该运动取得了极大的成效，在其开始的第一个10年里，美国SIDS发生率降低了超过50%。然而此后发生率趋于稳定，在美国，每年预计仍有2300例SIDS死亡病例发生。

尽管较大的孩子能唤醒自己以调整睡眠姿势，重新获得足够的氧气水平，小婴儿还未发育具备这样的能力，宝宝的热调节系统也尚未成熟。“婴儿不像成人，他们不能通过出汗来调节体温”，本次研究的主要作者，加拿大魁北克公共卫生研究所（Quebec Public Health Institute）的流行病学家Nathalie Auger说道。

1993年的一项研究首次将婴儿体温调节及呼吸调控与SIDS联系起来；2008年科学家发现在婴儿房里安装使用电扇可以降低SIDS风险。尽管还未有人真正证实过，Auger相信这些研究提示极端高温事件也可能增加SIDS风险 。

Auger及其同事在1981年到2000年4月至10月加拿大大都会蒙特利尔市的数据中发现了196起确诊SIDS。为了更好地分析热效应，研究者采用了病例交叉研究设计，即每个SIDS病例使用自身作为对照。对于每一例SIDS死亡病例，研究者都确认了死亡当日和前一日的最高气温，随后对比了配对对照日的最高气温。对照日的选择基于每个婴儿的死亡日期，例如儿童死于2000年7月的一个周六，对照日系指7月其他所有的周六。这种研究设计能使研究者控制二手烟暴露、出生体重和睡眠环境等混淆因素。

在最热的几天里，当气温超过29℃（84.2℉）时婴儿死于SIDS的几率是气温在20℃（68.0℉）时的2.78倍。相较于1~2月龄的宝宝，高温天气与3~12月龄的SIDS死亡关联更强，两者在最高温度29℃时对最高温度20℃时的死亡人数比值比分别为1.73和3.90。

过热是SIDS发生的主要危险因素之一。家长应当使宝宝穿戴保暖，但不能过度穿衣和盖被子。

© David Nigel Owens/Getty Images

“我必须要祝贺做SIDS研究的人员，这不是一项简单的工作”，凯萨医疗机构北加州研究所（Kaiser Permanente Northern California Division of Research）的高级科研员De-Kun Li说道。Li未参与此次研究。他同时也指出该研究有一个重要的缺陷：尽管研究者测量了室外温度，他们并没有测量宝宝睡觉房间的实际温度。很多发生在冬季的SIDS死亡是因为宝宝穿得太多；同样的情况也可能发生在热浪来袭时，家里的空调开得太冷，而宝宝穿得过多，他说。

“对SIDS发生原因的了解还在不断进行中”，Li说，“这项研究颇有难度。”

Carrie Arnold，居住在弗吉尼亚州的自由作家。她的文章曾登载在《自然》（*Nature*）、《科学美国人》（*Scientific American*）、《发现》（*Discover*）、《新科学家》（*New Scientist*）、《史密森尼》（*Smithsonian*）以及其他杂志上。

译自*EHP* 123(7):A185 (2015)
翻译：孙 蓉

本文参考文献请浏览英文原文

原文链接
http://dx.doi.org/10.1289/ehp.123-A185